

Veksthormonutredning: Nytt verktøy for pasient- og foresatteinformasjon

Aslaug Grinde Birkeland^{1,2}, Lisbeth Pask³, Trine Roald⁴, Brith Dahl Michelsen⁵,
Margareth Bårdsen⁶

²Barneklubben, Haukeland Universitetssykehus, Bergen; ³Barneklubben, Rikshospitalet, Oslo;
⁴Barneklubben, Ullevål Universitetssykehus; ⁵Barneklubben, Sørlandet Sykehus, Kristiansand;
og ⁶Barneklubben, Haugesund Sjukehus, Haugesund

I vår pasientbehandling ser vi et økende behov for informasjonsformidling. Ved muntlig kommunikasjon blir informasjonen ofte personavhengig, og viktige opplysninger kan bli utelatt eller misforstått. Pasient og foresatte glemmer også ofte å stille viktige spørsmål om utredning og behandling. Det er derfor viktig å kunne supplere med skriftlig informasjon.

Vi er en gruppe sykepleiere med erfaring fra fem ulike barnepoliklinikker som i samarbeid med Eli Lilly Norge er i gang med et prosjekt for å utarbeide kvalitetssikret pasientinformasjon.

Kvalitetssikret informasjon

Første del av prosjektet er å utarbeide et verktøy for pasient- og foresattskriv i forbindelse med veksthormonutredning. Målet er å gi god informasjon om den planlagte undersøkelsen.

Vi presenterer nå forslag til tre informasjons-skriv:

- Informasjon til pasient og foresatte om veksthormonmåling
- Informasjon til pasient og foresatte om arginin/insulin-stimulasjonstest
- Informasjon til pasient og foresatte om arginin/glukagon-stimulasjonstest

² Korrespondanse til:
Aslaug Grinde Birkeland
Barneklubben
Haukeland Universitetssykehus
5021 Bergen
Tlf: 55975238
E-post: agbi@helse-bergen.no

Skrivene er kun ment som en mal. De kan redigeres lokalt, og de bør skrives ut på sykehusets eget brevpapir, dateres og godkjennes av medisinsk ansvarlig. Skrivene er et godt grunnlagsmateriale for dem som ønsker å utarbeide egne skriv. Det er lett å ta bort eller tilføye tekst, og hvert sykehus kan tilpasse informasjonen til sitt bruk. Informasjonsskrivene kan for eksempel legges ved når pasienten tilskrives om time.

Skrivene ligger i en egen mappe som også inneholder en CD med forslag til brevmaler. Mappen er tenkt plassert i en ringperm hvor informasjonsprosjekter fra oss kan legges til etter hvert som de blir utarbeidet. Mappen vil bli distribuert av Eli Lilly Norge de førstkomende måneder, men den kan også fås ved å henvende seg direkte til firmaet.

Vi håper verktøyet kommer til nytte og tar gjerne i mot tilbakemeldinger.

